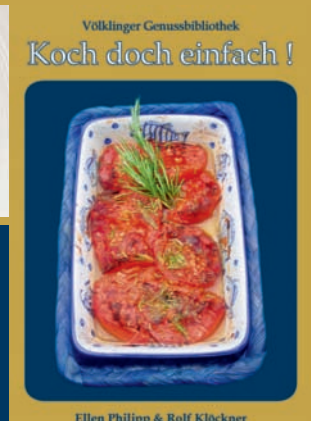


Rolf Klöckner's Genuss grenzenlos



Pelle, der Kartoffelbär

Wenn man Menschen erklären will, wie sie mit gleichen finanziellen Ressourcen ihre Lebensqualität erheblich steigern können, so sollte man ihnen die Kunst des Kochens beibringen.

Schon seit vielen Jahren koche ich mit Kindern. Dies hat einen ganz einfachen Grund: jeder Mensch durchlebt eine individuelle „Geschmackssozialisation“. Das deutsche Sprichwort „Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmer mehr“ steht dabei Pate.

Ich meine damit, wenn Kinder von Anfang an, an ein abwechslungsreiches Essen gewöhnt werden, werden sie sich später nicht für Nahrungsmüll interessieren. Der Erfolg von Monotonessen liegt doch einfach darin, dass denen, die diese Dinge essen, keine ausreichenden Alternativen bekannt sind. Deshalb versuche ich Kinder seit zwanzig Jahren an eine abwechslungsreiche, schmackhafte Alternative zu Hamburger und Schwenkbraten zu gewöhnen. Denn nur, wenn sie Besseres kennen, werden sie mit dem Schlechteren nicht zufrieden sein.

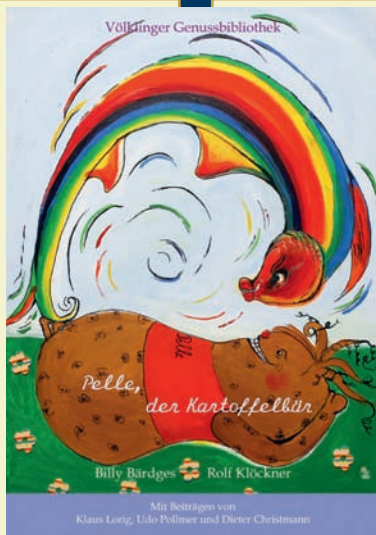
Deshalb sind auch so Projekte wie **Völklingen lebt gesund** der Volkshochschule Völklingen so wichtig. Hier soll der richtige Mix zwischen Spiel, Sport und Ernährung gefunden werden.

Im Rahmen des Projektes **www.voelklingen-lebt-gesund.de** erhielt ich den Auftrag ein Kinderkochbuch zu schreiben. Ich überlegte mir ein Konzept, welches genussvolle Elemente, sowie Freude an Kochen und Essen gleichermaßen tolerierte.



Udo Lindenberg hörte interessiert zu, als wir ihm von unserer Idee erzählten. **Kreativität bei Menschen wecken ist „sein Ding“.**

Der erhobene Zeigefinger sollte aus meinem Buch draußen bleiben. Dazu wollte ich den Kindern die Möglichkeit geben,



Am 1. April erscheint das Buch „Pelle, der Kartoffelbär“ mit dem Kinder kochen, malen, musizieren und Theater spielen können.

selbst kreativ zu werden. Bei uns gibt es keine gesunde Ernährung, sondern eine fröhliche und kreative Ernährung.

Ich lernte die Künstlerin Billy Bärldges (www.billys-atelier.de) kennen. Sie brachte viele kreative Ideen für das Projekt ein. Sie selbst malte sechzehn großflächige Rezeptbilder, die ich als Kochrezepte im Buch vorstelle. Das Buch ist mittlerweile unser gemeinsames Projekt. Diese sechzehn Bilder werden im Buch für die Kinder wiederum auf sechzehn Seiten angedeutet, so dass die Kinder selber ihre Kunstwerke schaffen können.

Billy Bärldges schrieb ein Märchen, ein Drehbuch und verschiedene Reime für das Buch.

Ich verfasste die Rezepte. Mit dem befreundeten Musiker Dieter Christmann komponierten wir einige Lieder, die zu dem Märchen passen. So bekamen wir ein Spielbuch mit dem Kinder

kochen, malen, Musik machen und Theater spielen können. Ein Buch, welches die kreativen Seiten der Kinder wecken soll.

Auf meinen Internetseiten www.regioguide.net und www.kloecknervision.eu gibt es schon jede Menge Infos dazu.



OB Klaus Lorig überzeugte sich selbst, was in „Billys Atelier“ alles so passierte.

Weiterer Partner im Projekt ist Thomas Pelletier von www.ohne-grenzen.net, der, wie bei all meinen Büchern und Internetauftritten, die Gestaltung übernahm.

Musik und Märchen, sowie Drehbuch zum Theaterstück und Vorlagen von Bildern stellen wir ab April 2009 zum Runterladen ins Internet.

So können wir alle, auch noch in den nächsten Monaten, kreative Ideen für www.kartoffelbaer-pelle.de entwickeln.